

**Un importante estudio realizado por el PENN Medicine de Philadelphia, revela que los pacientes de Psoriasis son relativamente más propensos a sufrir ataques cardíacos, tendencia que se agrava en pacientes más jóvenes con ciertos niveles de severidad de la enfermedad.**

---

**Buenos Aires, Jueves 19 de Octubre-** Una consistente investigación llevada a cabo por un Profesor en Dermatología de la Universidad de Pennsylvania, reveló que la Psoriasis constituye un elemento de fuerte incidencia en las anomalías cardíacas. El Dr. Joel Gelfand, Profesor adjunto de Dermatología de la Escuela de Medicina de dicha Universidad, afirma que “las personas que padecen Psoriasis son más propensas a sufrir una ataque cardíaco, siendo los jóvenes con Psoriasis severa quienes corren el mayor riesgo”.

La Psoriasis es una enfermedad crónica inflamatoria de la piel, que produce manchas rojizas con escamas secas que pueden observarse en cualquier parte del cuerpo. Se estima que entre un 2 y 3% de la Población mundial padece Psoriasis. Esta enfermedad está vinculada a anomalías inmunológicas e inflamación sistémica, irregularidades que se asocian con potenciales enfermedades inflamatorias.

“Varios estudios asocian la Psoriasis con un mayor predominio de enfermedades cardiovasculares, incluyendo los ataques cardíacos”, afirma Gelfand, quién junto a un prestigioso equipo de médicos y especialistas, pusieron a prueba esa hipótesis y así determinaron el factor de riesgo de infarto en pacientes con Psoriasis.

Los datos reunidos en el marco del estudio, fueron tomados entre 1988 y 2002 por más de 500 especialistas del Reino Unido, quienes no fueron alertados acerca de las motivaciones del estudio. Los datos fueron recogidos de registros médicos electrónicos de pacientes y mantenidos en la Base de Datos General de Investigación y Práctica.

La población del estudio estaba constituida por un extenso número de enfermos de Psoriasis de entre 20 y 90 años, de los cuales 127.139 sufrían Psoriasis moderada y 3.831 severa. El estudio se basó en considerar para cada

paciente factores asociados a irregularidades cardiovasculares tales como hipertensión, diabetes, antecedentes de ataques cardíacos, exceso de lípidos en la sangre, edad, sexo y adicción al tabaco entre otras, para poder comparar cada sujeto individualmente con hasta 5 pacientes que no tuvieran Psoriasis, por periodos de tiempo similares.

Este estudio reveló que la probabilidad de un ataque cardíaco es considerablemente superior en enfermos de Psoriasis que en aquellos que no lo son, siendo los jóvenes con psoriasis severa quienes tienen el riesgo más alto de sufrir un infarto: “Un paciente de 40 años con psoriasis severa tendría el doble riesgo que un sujeto sin psoriasis, y un paciente con psoriasis moderada, tendría hasta un 20% más de probabilidades”.

Los autores señalan que “los resultados de la investigación son conclusiones nuevas” y la magnitud de asociación entre la Psoriasis severa y los ataques cardíacos en aquellos pacientes de menos de 50 años, es similar a la incidencia que tienen los principales factores cardíacos tradicionales. También concluyeron en que “es importante que se realicen estudios adicionales para corroborar y completar sus resultados, y determinar sus implicancias terapéuticas”, y enfatizaron en la necesidad de incentivar a las personas con Psoriasis a realizarse controles y exámenes de rutina para la prevención de enfermedades cardiovasculares.

Para más información del Departamento de Dermatología de Pennsylvania, visitar:

[http://www.uphs.upenn.edu/news/News\\_Releases/oct06/psorlink.htm](http://www.uphs.upenn.edu/news/News_Releases/oct06/psorlink.htm)